



		KM 63	KM 35	SOINS	Toilettes	Ravitaillement
DEPART 63 kms	Départ officiel devant le magasin CHULLANKA (Moulins-Lès-Metz)	0			●	
RELAIS 1	Noveant-sur-Moselle: salle des associations	10				●
RELAIS 2	Pagny-sur-Moselle: aire de loisirs Jean Bouin	18			●	●
RELAIS 3	Norroy-les-Pont-A-Mousson: cour du château	24				●
DEPART 35 kms	Montauville: salle Polyvalente	28	0	●	●	●
RELAIS 5	Jezainville: salle des fêtes	32	4		●	●
RELAIS 6	Dieulouard: cour de la Mairie	37	9		●	●
RELAIS 7	Saizerais: Local St Georges	45	17		●	●
RELAIS 8	Pompey: centre aéré/ plateau de l'Avant-Garde	50	22		●	●
RELAIS 9	Champigneulle: canal	58	30			●
ARRIVÉE	Nancy: parc de la pépinière - Stade Maurice de Vienne	63	35	●	●	●



Changement de direction



Bonne direction



Mauvaise direction



Balisage de la manifestation

ASSISTANCE MÉDICALE Les soins sont assurés sur le parcours par l'Association des secouristes français ASAM-METZ Croix Blanche et aux postes indiqués ci-dessus.



SOLIDARITÉ MARCHEURS

En dehors des postes principaux de soins, il sera possible de s'abriter, et d'attendre l'intervention de secouristes à partir des postes de ravitaillement. En cas d'accident grave, il conviendra qu'un marcheur reste auprès du blessé, et qu'un autre guide les secouristes auprès de l'accidenté. Tel: - - - - -